



## Matkan säännöt

Osallistumalla matkaan sitoudut noudattamaan alla olevia sääntöjämme. Matkalla käytössämme on turvallisemman tilan periaatteet. Pohjola-Nordenin Nuorisoliiton tapahtumissa on nollatoleranssi syrjinnälle ja jokainen osallistuja kunnioittaa toisen koskemattomuutta.

Muistutamme osallistujia, että liittomme ei hyväksy syrjivää tai toisen koskemattomuutta loukkaavaa käytöstä. Tapahtumissamme on käytössä **turvallisemman tilan periaatteet**:

*Ole avoin.*

Kohtaa uudet aiheet ja henkilöt ennakkoluulottomasti, ota jokainen vastaantuleva asia ja tilanne mahdollisuutena oppia uutta ja kehittyä.

*Kunnioita.*

Anna toisille tilaa, kiinnitä huomiota sanavalintoihisi ja muista tapahtumien osallistujien moninaisuus.

*Älä oleta.*

Kunnioita jokaisen itsemäärittelyoikeutta äläkä tee oletuksia esimerkiksi toisten sukupuolesta, taustasta tai perhesuhteista.

*Puutu.*

Mikäli todistat häirintää tai muuta epäasiallista kohtelua, älä jää sivustakatsojaksi.

*Kannusta.*

Ota vastuuta myös muiden osallistujien kokemuksesta. Kuuntele ja kannusta.

*Rentoudu.*

Erehtyminen ja kysyminen on sallittua.

Kaikenlainen häirintä on kiellettyä toiminnassamme. Häirintätilanteeseen puuttuminen on jokaisen osallistujan vastuulla. Jos koet tai todistat häirintää, voit ilmaista tästä sinulle sopivalla tavalla tapahtuman häirintäyhdyshenkilölle tai henkilökunnalleemme.

### Alkoholin käyttö matkan aikana

Mikäli matkan aikana haluat nauttia alkoholijuomista, tulee sinun itse kustantaa juomasi ja vastata alkoholijuomien käytöstä. Pohjola-Nordenin Nuorisoliitto ei lähtökohtaisesti kannusta alkoholin käyttämiseen.



## Muut yhteiset säännöt

Ilmoittautuessasi tapahtumaan olet sitoutunut toimimaan matkanjohtajan ohjeiden sekä tässä mainittujen sääntöjen mukaisesti. Jos päätät toimia toisin, on PNN:llä oikeus laskuttaa sinulta kaikki matkaasi liittyvät PNN:lle tulleet kustannukset täysmääräisesti.

Matkan aikana varmistat, ettei kukaan jää yksin, ja liikut aina vähintään kahden hengen ryhmissä.

## Resans regler

Genom att delta i resan samtycker du till att följa våra regler nedan. I detta fall använder vi principerna för ett säkrare utrymme. Pohjola-Nordens ungdomsförbunds evenemang har nolltolerans mot diskriminering och varje deltagare respekterar den andras integritet.

Vi påminner deltagarna om att vårt förbund inte accepterar diskriminerande beteende eller beteende som kränker andras integritet. Våra evenemang använder **principerna för ett säkrare utrymme:**

### *Var öppen*

Möt nya ämnen och människor utan fördomar, ta varje sak och situation som kommer i din väg som en möjlighet att lära dig något nytt och utvecklas.

### *Respektera*

Ge andra utrymme, var uppmärksam på dina val av ord och kom ihåg mångfalden av deltagare i evenemanget.

### *Anta inte*

Respektera allas rätt till självbestämmande och gör inte antaganden om till exempel andras kön, bakgrund eller familjerelationer.

### *Ingrip*

Om du blir vittne till trakasserier eller annan olämplig behandling, forbli inte en åskådare.

### *Uppmuntra*

Ta även ansvar för andra deltagares erfarenheter. Lyssna och uppmuntra.

### *Koppla av*

Det är tillåtet att göra fel och ställa frågor.

Alla slags trakasserier är förbjudna i vår verksamhet. Att ingripa i en trakasseringssituation är varje deltagares ansvar. Om du upplever eller blir vittne till trakasserier kan du uttrycka detta på ett sätt som passar dig för trakasseringsombudsmannen eller vår personal.



## Konsumtion av alkohol under resan

Vill du njuta av alkoholhaltiga drycker under resan står du själv för dina egna drycker och ansvarar för användningen av alkoholdryckerna. Pohjola-Nordens Ungdomsförbund uppmuntrar inte till användning av alkohol.

## Övriga gemensamma regler

Vid anmälan till resan har du förbundit dig till att följa de instruktioner som reseledaren ställer samt de regler som nämns här. I fall du bestämmer dig för att agera enligt dessa, har PNU rätt att fakturera dig på samtliga kostnader kopplade till din resa till fullo.

Under resan ser du till att ingen lämnas ensam, och rör dig alltid i en grupp på minst två personer.